



Veiligheids- en werkinstructies in het kader van schoon werken

Nadat vanuit het buitenland gegevens beschikbaar kwamen over het verhoogde risico van kanker bij brandweerlieden, is er veel gebeurd. Binnen de programmaraad brandbestrijding van Brandweer Nederland wordt gewerkt aan landelijke richtlijnen. In deze richtlijnen staan principes voor schoon werken.

Ook bij BOGO staan veiligheid en gezond werken voorop. Om 'schoon' te kunnen werken is het belangrijk dat docenten en instructeurs verschillende veiligheids- en gedragsregels in acht nemen.

Werkzones

Als het gaat om 'schoon werken' definiëren we bij iedere instructie/oefening met rook 3 zones:

Hot-zone: inzetgebied in en nabij het oefenobject

Warme-zone: het gebied in de nabijheid van de tankautospuiter en/of bovenwinds

Cold-zone: de schone kleed- en instructieruimtes en de kantine/restaurant

Veiligheids- en gedragsregels

Bij iedere benoemde zone horen een aantal algemene veiligheidsregels.

Hot-zone:

- Gebruik altijd adembescherming in de hot-zone / vuil gebied; ook bij twijfel.
- Houd het gelaatstuk minstens drie minuten op vanaf het moment dat je vanuit de hot-zone overgaat in een veilig/rookvrij gebied (warme-zone).
- Ga mogelijk in de wind staan (ventileren).

Warme-zone:

- Houd deuren en ramen van de voertuigen gesloten; ventilatie alleen op *recirculeren* of *uit*.
- Draag een mondkapje en (nitril) handschoenen.
- Zet zo min mogelijk deelnemers in hot- en warme-zone in.
- Wissel ademluchtcilinders.

Cold-zone:

- Draag geen (vuile) uitrukkleding.
- Houd de eet- en drinkpauze in cold-zone.



Naast veiligheidsregels per zone zijn er *algemene* gedragsregels die gelden voor docenten en instructeurs die een rol hebben bij een opleiding op een oefencentrum.

- Gebruik bij rook altijd ademlucht.
- Zorg dat uitrukkleding compleet en volledig gesloten is.
- Blijf zoveel mogelijk bovenwinds en uit de rook.
- Gebruik waar nodig een mondkapje.
- Gebruik waar nodig nitril-handschoenen.
- Vervang na een intensieve opleidingsdag je onderkleding zo snel mogelijk.
- Houd de TS schoon.
- Eet en drink niet als je vuil bent; eet en drink ook niet in vuil gebied.
- Zorg voor persoonlijke hygiëne na een inzet.
- Spreek collega's aan wanneer je ziet dat ze zich niet aan de regels houden.

Werkinstructies gericht op persoonlijke hygiëne

Naast dat gezichtsbeharing en het dragen van sieraden en piercings ten tijde van de training niet is toegestaan, gelden voor docenten en instructeurs de volgende instructies als het gaat om de persoonlijke hygiëne:

Tijdens de opleidingsdag:

- Houd je masker minstens 3 minuten op zodra je weer in veilig/rookvrij gebied bent.
 - Overgang van **hot-zone** naar **warme-zone**.
- Zet slim in en "vervuil" zo min mogelijk manschappen.
 - Wanneer er geen taak tijdens de inzet is, verblijf je in de **warme-zone** met FFP3 mondkapje.
- Spoel gereedschap zoveel mogelijk af voordat het teruggeplaatst wordt in het voertuig.
 - Materiaal/materieel afspoelen met HD straal of de aanwezige tuinslanghaspel.
- Houd gebruikte slangen en gereedschappen buiten de manschappencabine.
 - De manschappencabine is alleen voor het vervoer van brandweerpersoneel
- Tussentijdse besprekingen en lunch vinden plaats in schoon gebied zonder uitrukkleding.
- Vul zo nodig je persoonlijke beschermingsmiddelen aan bij de opleidingscoördinator.



Aan het eind van de opleidingsdag:

- Doe je helm af en zet het FFP3-mondkapje op.
- Spoel je hele pak, laarzen en ademluchttoestel af met water.
- Spoel gereedschap af.
- De chauffeur/pompbediener ziet er op toe dat vuile verpakkingsmaterialen van de TS gereinigd worden en schoon op het voertuig worden geplaatst.
- De chauffeur controleert het voertuig en meldt gebreken aan de TD die het betreffende voertuig in beheer heeft (regio/BOGO).
- Spoel je blushandschoenen af, trek ze uit en doe nitril-handschoenen aan.
- Doe je blushandschoenen, bluspak en nekflap in een was- of vuilniszak.
- Reinig je helm, lamp en portofoon met reinigingsdoekjes.
- Doe je onderkleding in een was- of vuilniszak.
- Gooi de nitril-handschoenen en het FFP3- mondkapje weg in prullenbak.
- Douche in daarvoor bestemde gelegenheid.
- Ga na de oefeningen/reiniging niet meer het vervuilde gebied in.
- Eet en drink met schone handen in **cold-zone**/gebied.

Terug bij de kazerne na opleidingsdag:

- Bied bluspak in was- /vuilniszak aan voor reiniging.
- Bied het ademluchttoestel en cilinders voor reiniging aan bij de ademluchtwerkplaats.

Wat neem je per dag mee naar een opleidingslocatie (oefencentrum):

- 1 schoon bluspak
- schone onderkleding
- 1 paar blushandschoenen
- 1 balaclava
- 1 set ademlucht
- 1 ademluchtmasker
- 1 reserve cilinder
- zaklantaarn